



Kursausschreibung Wasserballtest 1

- Ort:** Hallenbad Stumpfenboden Feuerthalen
Erlenstrasse 1
8245 Feuerthalen
- Wann:** Samstag, 27. August bis Samstag, 17. Dezember 2011
- Zeit:** 1530-1630 Uhr
- Kosten:** CHF 200.00 pro Trimester/15 Lektionen à 60 Minuten
- Leitung:** Werner Stohler
Schwimminstruktor
SC Schaffhausen
Schwärzen 31
8185 Winkel
E-Mail: beinhardt@hispeed.ch Mobil: 0792471752
- Wer:** Mädchen und Buben im Alter zwischen 8 und 11 Jahren.
- Was:** Sollen sie können? *Krokodil* oder *Eisbär*
- Was:** Lernen die Kinder? *Wasserballtest 1*
- Ziele:**
- Ballfertigkeit im stehtiefen Wasser
Schwimmen 25 Meter:
Craw, Brust, Rückencrawl und Rückengleichschlag
25 Meter:
Beinschlag Brust+Crawl, Seitenlagen, Rücken+Brust
Ballweitwurf und Zielwurf
- Anmeldung:** Mit Anmeldetalon an Kursleiter.





Schwimmclub Schaffhausen / Schwimmschule Feuerthalen

Warum Wasserballtests Motivation/Ziele?

- Wir möchten dem Kind eine schwimmerisch/spielerische Fortsetzung der Schwimm-Tests anbieten.
- Wenn es Ihrem Kind gefällt, kann es die Testreihe bei uns bis zum Test 8 fortführen.



- Idealalter für den Einstieg in die Wasserballtests sind 8 bis 13 Jahre. Beim ersten Test lernen die Kinder den Umgang mit dem Ball stehend (Hubboden), im zweiten Test liegt der Schwerpunkt beim Ballhandling mit Wassertreten (schwebend).
- Wenn Ihr Kind schon den Schwimmtest „Krokodil“ oder „Eisbär“ als Voraussetzung mitbringt, ist das für uns ideal.
- Sollte es Ihnen und Ihrem Kind bei uns gut gefallen, so können Sie gerne Clubmitglied beim SC Schaffhausen „Sparte Wasserball“ werden.
- Im Sinne einer längerfristigen Nachwuchsförderung soll das Kennenlernen des Wasserballs und die Freude an dieser Sportart gefördert werden.

Konkrete, weiterführende Ziele könnten sein:

Nach dem Einstieg in den Wasserballtest 1, optimalerweise nach Absolvierung des Wasserballtests 2, Aufnahme in die U11/U13-Mannschaft des SC Schaffhausens, bzw. den Verein (ca. 3-8 Turniere pro Jahr).

Nach der wasserballerischen Grundausbildung über Test 1 und 2 das Wasserballspiel von Test 3 bis 8 technisch, taktisch und leistungsbezogen bis ca. Lernalter u15 auf einer soliden Basis innerhalb des Vereins zu erlernen.

Für weitere Fragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung:

Werner Stohler

Mobil: 0792471752

