

Jahresschluss 2009
Meine ersten Eindrücke als Nachwuchstrainer
Beim SC Schaffhausen

Liebe Eltern
Liebe Wasserballerinnen
Liebe Wasserballer

Ich bin nun mittlerweile offiziell seit dem 1. Oktober 2009 in der Trainerfunktion des SC Schaffhausen und es gefällt mir sehr bei euch.

Mit einigen Eltern hatte ich schon Kontakt und Gelegenheit, mich mit ihnen zu unterhalten.

Die Saison 2010 steht ganz im Zeichen des Neuen Modus von Swiss Waterpolo, unter anderem mit dem Saisonbeginn im Herbst des Vorjahres und dem Saisonende vor den Sommerferien.

So war ich bereits sehr früh mit dem Saisonstart des Nachwuchses konfrontiert und musste mich organisatorisch ins Zeug legen, damit alles am richtigen Ort war.

Und dennoch blieben einige Baustellen noch unbearbeitet und gewisse Abläufe sind noch nicht harmonisiert.

Ich hoffe, ihr verzeiht mir dies und habt etwas Geduld!

Erfolgreich? – Erfolgreich!!!!

Ja, erfolgreich sind wir in die Nachwuchs- Saison 2010 gestartet!

Als erste Mannschaft hatte die U15 ihre „Feuertaufe“ am Heimturnier am 24.10.2009, in der Breite mit zwei Siegen gegen Genf und Zürich bestanden.

Am 28.11.2009 begann die Saison für die U13 und wiederum verlor man an diesem ebenfalls zu Hause ausgetragenen Turnier kein Spiel, wobei gegen Kreuzlingen II mehrmals die Glücksfee auf unserer Seite stand, so auch beim Ausgleichstreffer in letzter Sekunde. Die beiden anderen Partien gegen Bissone und Ägeri gewannen wir dafür umso überzeugender.

Mit der U17 waren wir gleich anschliessend am Sonntag 29.11.2009 beim Auswärtsspiel in Winterthur mit 8:6 erfolgreich.

Der letzte Saisonstart erfolgte für unser U11-Team am 12. Dezember 2009, in Horgen, wo wir zuerst gegen Basel und dann auch noch gegen den Lokal-Matadoren Horgen deutlich gewannen.

Am Wochenende des 19./20. Dezembers 2009 waren wir mit der U11 (Saison 2009) zu einem internationalen U11-Turnier in Lugano eingeladen, wo die U11 mit den 98er-Jahrgängen verstärkt, unter Markus Schmuki und Mladen Denic gegen die italienischen Teams nicht untergingen, sondern sogar mithalten konnten und gegen Lugano sogar nochmals einen Sieg einfahren konnten.

Also Saisonstart 2010 sehr erfolgreich mit keiner Niederlage der Nachwuchsteams in insgesamt 7 Meisterschaftsspielen.

Details siehe Link: http://www.scsh.ch/framesets/frm_wasserball.html

Rangliste U17:

1.	SC Winterthur	4 Spiele	6 Punkte
2.	SC Kreuzlingen	1 Spiel	2 Punkte
3.	SC Horgen	1 Spiel	2 Punkte
4.	SC Schaffhausen	1 Spiel	2 Punkte
5.	SC Frosch Aegeri	1 Spiel	0 Punkte
6.	WBA TriStar	1 Spiel	0 Punkte
7.	SP Bissone	1 Spiel	0 Punkte

Rangliste U15:

1.	SC Kreuzlingen	4 Spiele	8 Punkte
2.	Lugano NPS	3 Spiele	6 Punkte
3.	Schaffhausen	2 Spiele	4 Punkte
4.	WBA TriStar	2 Spiele	4 Punkte
5.	Genf	3 Spiele	2 Punkte
6.	SV Basel	3 Spiele	2 Punkte
7.	Muralto/Bissone	3 Spiele	2 Punkte
8.	SC Frosch Aegeri	3 Spiele	2 Punkte
9.	SMZ/Aqua-Star	4 Spiele	2 Punkte
10.	SC Horgen	0 Spiele	0 Punkte
11.	SC Winterthur	0 Spiele	0 Punkte
12.	SC Kreuzlingen 2	5 Spiele	0 Punkte

Rangliste U13:

1.	SC Kreuzlingen 1	3 Spiele	6 Punkte
2.	SC Schaffhausen	3 Spiele	5 Punkte
3.	SC Kreuzlingen 2	2 Spiele	3 Punkte
4.	WBA TriStar	2 Spiele	2 Punkte
5.	SV Basel	0 Spiele	0 Punkte
6.	SC Horgen	0 Spiele	0 Punkte
7.	SC Winterthur	0 Spiele	0 Punkte
8.	Lugano NPS	2 Spiele	0 Punkte
9.	Bissone/Muralto	2 Spiele	0 Punkte
10.	SC Frosch Aegeri	2 Spiele	0 Punkte

Rangliste U11:

1.	SC Schaffhausen	2 Spiele	4 Punkte
2.	SC Kreuzlingen 1	2 Spiele	4 Punkte
3.	Lugano NPS	0 Spiele	0 Punkte
4.	SC Kreuzlingen 2	0 Spiele	0 Punkte
5.	Bissone/Muralto	0 Spiele	0 Punkte
6.	SV Basel	2 Spiele	0 Punkte
7.	SC Horgen	2 Spiele	0 Punkte

Verbesserungen 2010 und Ziele:

- Mindestens die **Wasserball-Fenster Dienstag und Donnerstag** vollständig abdecken.

- **Das Wasserballfenster Samstag** abdecken (grosses Potenzial!!!).

- Den **Ausfall von Trainings lückenlos** an die **Eltern und Athleten** kommunizieren.

- **Jede(r) Wasserballer(in) meldet sich sauber mittels SmS bei mir ab.**

- Pünktlichkeit zu den Trainings: Das Training am **Dienstag und Donnerstag beginnt um 1845 Uhr mit dem Aufwärmen.**
Am Freitag um 1800 Uhr.
Am Samstag um 1700 Uhr.

- Gleich viel Erfolg haben, wie im Jahr 2009!

Verbesserungen und Ziele sind ausgezeichnet dazu geeignet, sich in „Gute Vorsätze“ für das neuen Jahr (Saison 2010)..... mittels **Ich-Botschaften** umsetzen zu lassen:

Dazu einige Beispiele:

- Ich möchte mehr trainieren und besuche mindestens 2 Trainings in der Woche.
- Ich komme pünktlich zum Training.
- Ich komme motiviert ins Training und versuche, mein Bestes zu geben.
- Wenn ich nicht ins Training kommen kann, melde ich mich persönlich bei Werner ab.
- Ich möchte mit meinem Team, in dem ich spiele, gewinnen und wenn möglich eine Medaille holen!
- Ich bin mir bewusst, wenn wir eine Medaille gewinnen wollen, dass ich mehr trainieren muss, als dies im Herbst 2009 der Fall war (mindestens 2 Mal in der Woche).
- Ich verhalte mich nach dem Motto Einer für Alle und Alle für Einen.
- Hopp Schaffhuusä!!!!

Planung Januar 2010:

- Trainingsbeginn, Woche 1:
- Dienstag, 5. Januar 2010, 1845 Uhr, mit dem Einturnen.
- Donnerstag, 7. Januar 2010, 1845 Uhr, mit dem Einturnen.
- Samstag, 9. Januar 2010, 1645 Uhr, mit dem Einturnen.
- **1. Spiel der U17: Dienstag, 19. Januar 2010, 2015 Uhr, zu Hause!**

Ich wünsche an dieser Stelle allen einen guten Rutsch ins neue Jahr.

Freundliche Grüsse:

Werner