

Infoblatt Masters

Nachfolgend findet Ihr die wichtigsten Informationen über die Mastersgruppe des Schwimmclubs Schaffhausen:

Saison	Mitte September bis Mitte Mai (solange die Traglufthalle steht)
Ort	Traglufthalle, KSS Schaffhausen
Zeit	Dienstag und Donnerstag, 18.30-20.00 Uhr Samstag, 10.00-12.00 Uhr individuelles Training
Niveau	Trainingsumfang ca. 3.5-4km
Trainerin	Anja Spörndli-Begré (Koordinaten siehe Fusszeile), als Spielertrainerin
Technik	Gerne gebe ich Euch auf Wunsch Tipps zu Schwimmstil und Technik
Material	Flossen und Paddels selber mitbringen Pullbuoy und Brett können wir vom Schwimmclub mitbenutzen
Ablauf	Trainings werden Ende der Vorwoche per Email versandt, so dass jeder alle Trainings im Voraus hat.
Fragen	Bei weiteren Fragen, wendet Euch an mich oder kommt einfach zu den obengenannten Zeiten ins Bad, um ein Schnuppertraining zu absolvieren

Anja Spörndli-Begré