

Infoblatt Masters

Nachfolgend findet Ihr die wichtigsten Informationen über die Mastersgruppe des Schwimmclubs Schaffhausen:

Saison	Mitte September bis Mitte Mai (solange die Traglufthalle steht)
Ort	Traglufthalle, KSS Schaffhausen
Zeit	Dienstag und Freitag, 18.30-20.00 Uhr Samstag, 10.00-12.00 Uhr individuelles Training
Niveau	Trainingsumfang ca. 4km
Trainerin	Anja Spörndli (Koordinaten siehe Fusszeile), als Spielertrainerin
Technik	Gerne gebe ich Euch auf Wunsch Tipps zu Schwimmstil und Technik
Material	wir nutzen Pullbouy, Brett, Flossen und Paddels (bitte selber mitbringen)
Ablauf	Trainings werden vorgängig per Email versandt, so dass jede:r alle Trainings im Voraus hat.
Kosten	1 Training / Woche: CHF 420.- 2 Trainings / Woche: CHF 570.-
	Bitte beachtet, dass die Hallenbadeintritte im Mitgliederbeitrag nicht inbegriffen sind!
Fragen	Bei weiteren Fragen, wendet Euch an mich oder kommt einfach zu den obengenannten Zeiten ins Bad, um ein Schnuppertraining zu absolvieren

Anja Spörndli